

**自然と伝説の明神ヶ岳でフットトレッキング、
温泉三昧&ヘルシーフード**

～インストラクターの優しいガイドで山ガールデビュー～

東京から60分、金太郎の里、南足柄の、豊かな自然の中で箱根の外輪山・明神ヶ岳をライト感覚のトレッキング
カラダにイッパイ新鮮な空気を入れた後は、カラダにやさしい、肌がすべすべになる関東唯一の温泉でリフレッシュ
自慢のヘルシーフードレストラン浄瑠璃でスローフードをお楽しみください

豊かな自然の恵みを満喫してみませんか

開催日時 11月20日(日) 午前9時半集合
10:00～13:00 トレッキング
13:00～昼食、温泉

集合場所 [足柄森林公園 丸太の森](#)
足柄森林公園 丸太の森 管理事務所

[〒250-0121 南足柄市広町1544](tel:0250-0121) TEL 0465-74-4510 FAX 0465-74-4503 E-mail: maruta@k-mask.jp

参加料 ￥ 5500円(消費税込) (コースガイド、温泉入湯料、昼食代込)

持ち物 ドリンク、タオル、着替え、雨具、運動性の高いウエア・シューズ
※ トレッキング専用ポールご希望の方は当日レンタルします

申込方法 電話申し込み 0465-73-8662 NPO法人 野外体験学習研究所
WEB トレッキング申込係

募集人数 20名

申 込



主催 NPO法人 野外体験学習研究所

コース 山の自然と伝説も森の歴史に詳しい森林インストラクター神奈川会所属の指導者がご案内します

丸太の森～てんぐのこみち～大雄山最乗寺～明神ヶ岳見晴らし小屋～大雄山最乗寺～丸太の森、
約10kmコース

～トレッキングコース～



～オフリラクゼーション～



自然の恵みあれこれ・・・

※トレッキング・・・トレッキングは、山歩きのこと。特に山頂にはこだわらず、山の中を歩くことを目的としています。自然と親しむアウトドアレジャーとして最適ですね。

- ①長時間の有酸素運動により負担なく心肺機能を向上させます。
- ②多くの酸素を取り込むことにより血流は改善し脳を活性化させる効果もあります。
- ③短時間の運動でも効果的 など

トレッキング(明神ヶ岳)

※『美肌の湯 あしがらの温泉 おんりーゆー』

38℃のアルカリ硫黄泉で ゆっくり と温泉を楽しんでください

※地元野菜を中心に、どこか懐かしい家庭料理のビュッフェタイプレストランで食事を楽しんでいただきます

LINK NPO法人野外体験学習研究所



美肌の湯 あしがらの温泉
おんりーゆー:



足柄森林公園 丸太の森:



足柄グリーンサービス: 足柄クリーンサービス

・指定管理事業部:



・野外教育事業部:



[ホームページトップへ](#)